



2003年4月1日発行
発行人：堺 充廣
発行所：神戸市中央区海岸通 8
神港ビルディング 5 階 509
TEL/FAX：078-393-0050
(TEL・FAXが同じです。)
E-Mail：kobekeio@dream.ocn.ne.jp
URL：<http://www.kobekeio.org/>
編集：堀 友子・八巻 晤郎

～ 3 月例会レポート ～

下山斗茂美 (平5経)

3月26日(水)18:30より、阪急御影駅近くの「THE GARDEN ORIENTAL SOSHUEN」にて3月度月例会が開催されました。「SOSHUEN」は1934年から御影の土地で、お庭のある中華レストラン「蘇州園」として営業されてきたお店で、最近はお庭をそのまま使ったイタリアンレストランに転身してオシャレなグルメスポットとして人気です。

女性誌にも頻りに紹介されているお店ということもあり期待して伺いましたが、その期待以上の素敵なお店でした。古く大きな門をくぐる暗いお庭がライトアップされてムードがあり、建物に入るとコロニアル風のインテリアで落ち着きながらも洒落た感じです。



例会ではソムリエからワインの講義を受けました。ワイン好きといいながら、その実、普段近所の酒屋で2本1300円のワインを買いだめして飲んでいる私は、テイスティングなどとは無縁でしたが、白ワインは熟成すると色が濃くなり、赤ワインはその逆である、などのお話から入り、目で見て(白い布にかざして透明度をみる)、香りを嗅いで(熟成度合いでかわる)、そ

して味わってみる(口の中で音をたてて、鼻に通じる香りを楽しむ)などというテイスティングの方法を分かりやすくご指導いただき、大変参考になりました。



会の終盤では「SOSHUEN」のオーナーであられる黄先輩からお話を伺いましたが、昔は家族でこの場所に住まわれていたのが、年を経てご両親二人になったとき、広すぎる屋敷をもてあまし香港から

シェフを呼んで中華レストランを開業したとお聞きして、大変驚きました。

ウーム、私も一日でいいからこんな広いお庭の家に住んでみたい!

美味しいお料理とワインと、そして何よりも楽しい歓談で、あっという間に時間が経ち、締めは「若き血」斉唱で、名残惜しく解散となりました。



当日の例会の多数のスナップを倶楽部ルームに掲示しています。ご希望の方にはプリントいたしますので、お気軽にお立ち寄りください。来室の前に確認の上お越しください。(事務局)

神戸早稲田倶楽部と友好関係を

上島 康男(昭三十三法)

「平成12年の11月中頃、突然右膝に激痛が走り歩けなくなった。整形外科の診断では「半月版損傷」で、割れている骨を内視鏡手術して除去すれば痛みはとれるが、元通りになる保証はないとのことであった。

「百パーセント回復が見込めないのなら手術なしで癒すには？」と尋ねると、「身長割に体重(73kg)が重過ぎるので減量すること。脚の筋力の衰えからきているので鍛え直すこと。」との指導があった。

平成13年4月13日には広野ゴルフ倶楽部で恒例の慶早戦があるのでどうしても癒して出場し、会長としての責めを果したいとの一念から、私の挑戦が始まった。

の減量には食事の量を減らすことに尽きるので、朝食は従来通りに、昼食はきつぱり半分に、夕食は軽めにして徹底的に守り抜いた。毎月平均2kgと順調に減量したが、4月に63kgになった時、げっそり痩せたように見えたのか、多くの方々から病気ではないのかと気遣われるようになったのでストップし、少しずつ食事の量を増やし現在65kgの自分としてはベストコンディションになっている。

の脚の筋力強化だが、先ず痛みのある間はひたすらプールの中を歩いた。単調で退屈だったが癒したい一念で頑張った。やや痛みの薄らいだ2月頃から筋肉トレーニングを加えた所その成果は目を見張るものがあり、一日一日と脚の筋力がついてくるのが分かったので、プールと筋トレを交互に殆ど毎日続けた結果、辛うじてゴルフが出来るまで回復し、春の慶早戦に間に合った。

その間、神戸早稲田倶楽部の木下章夫会長が矢張り肩痛治療の為ご自分の通われている鍼灸の医師をご紹介下さった。正に上杉謙信、武田信玄に塩を送るではないが、温かい友情に感謝した次第。

慶早戦の結果はもちろん慶應の勝利だったが、個人の成績では木下会長が第一位なら彼彼の面目も立つてよかったと思っている。

早稲田とは永遠の良きライバルとして友好関係を今後も是非継続して欲しい。



4月9日の慶早ゴルフ対抗戦では、多く会員の方に参加いただき、益々の友情を深めようではありませんか。(編集部追記)

関係各位からのお便り紹介

京都慶應倶楽部・評議員長

阿部喜兵衛氏(昭24法)

貴倶楽部の活発な三田会活動に感服しています。益々のご発展を祈ってやみません。

インターネット三田会(塾員情報交流機構)

<http://www.inet-mitakai.com>

主宰：小野喜也氏(昭33経)

「月刊BRB」を毎月お送りくださり、あり

がとうございます。

この頻度でこれだけの内容の会報を発行している塾員団体は、他に例を見たことがございません。ダントツですですね。

阿部様、小野様

お褒めの言葉をいただき光栄に存じます。

今後とも忌憚のないご意見、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、お心からお願い申し上げます。

(編集部)

会員だより

「近況報告」

金田政也（昭 58 経）

（東京在住会員）

神戸慶應倶楽部の皆様、ご無沙汰しております。
当方、平成 12 年 4 月に神戸から東京に戻り、はや 3 年が経過しようとしています。

毎月送られてくる BRB で、皆さんが楽しく活発に交流されている様子が伝わってきて、とてもうらやましく思っております。

関西合同三田会の誘導係として、大澤先輩・堺先輩・茂木立君と一緒に活動したことを懐かしく思い出します。

私は現在東京都東久留米市に在住しておりますが、東久留米市に三田会がないため、お隣の西東京市の三田会に平成 13 年に加入しました。

東京の多摩地区は早稲田 OB・OG が多く、稲門会は各地で活発に活動していますが、慶應はいまひとつ、という状況が続いていました。

しかし、一昨年は国立三田会、昨年は国分寺三田会が発足し、多摩地区も三田会が増えてまいりました。このため、西東京三田会の会員で東久留米市在住の 3 名の塾員にて東久留米三田会を立ち上げようという話になり、昨年秋口から設立準備を進めております。

市内には約 500 名弱の塾員がおり、全員に趣旨説明および勧誘の案内を送ったところ、100 名強の方の賛同が得られ、4 月 20 日に塾関係者、野崎東久留米市長、奥村西東京三田会会長、高橋東久留米稲門会会長等をご来賓として、東久留米三田会設立総会・懇親会を開催するところまでこぎつけました。

神戸慶應倶楽部とは比べ物にならない小さな三田会であり、また具体的活動内容もこれから走りながら考え、決めていくという状態ではありますが、神戸慶應倶楽部を手本として頑張っていきたいと思っております。

また近隣の小平市、清瀬市、東村山市にも三田会がないため、東久留米三田会設立後はこれらの地区でも三田会を設立していく予定です。

東久留米市とは皆さんあまりご縁はないかとは思いますが、お近くにお寄りの際はお声をかけていただければ幸いです。

「ドクハラ」書籍紹介

高田育明（昭 51 医）

「ドクターハラスメント 許せない！患者を傷つける医師のひと言」 土屋 繁裕著 扶桑社
このような、“ドクターハラスメント” についての書籍を見つけました。

“ドクターハラスメント” “ドクハラ” なかなか含蓄のある言葉です。自分が病人・患者の立場に立ってみると、医師・医療従事者の言葉・態度などに過敏に反応することは確かにあります。無意識に患者さんを傷つけていることもあることでしょう。

“ドクターハラスメント” の概念を十分に認識せずに日常の診療行為を行ってきた自分に気付きました。この書籍を読んでみて、“ドクターハラスメント” を認識し、十分注意を払いつつ診療・治療を行う必要があることを痛感しました。

“ドクターハラスメント” をなくすのは、医師自身が気づくことがその第一歩と思いました。

医師、医療従事者以外に、いつ病人・患者になるか分からないのが生身の人間ですので、一般の方々にもぜひご一読いただき、“ドクターハラスメント” の認識と理解をいただければ幸いです。

高田会員から、この本の抜粋をいただいておりますが、誌面の都合で割愛させていただきました。購読希望の方は、事務局までお問い合わせください。コピーを改めて送らせていただきます。

同好会だより

乗馬同好会 活動再開します！！

活動が中断されていた乗馬同好会は、3 月例会で入会された三瀬祥夫さん（昭 40 商）が世話役を引き受けてくることになり、三木会員のアシストで活動再開が決まりました。

三瀬さんは三木会員と同じく体育会馬術部出身、銀行マン勤めを終え現在は子息の造園会社の経営をみておられます。三木会員はスキュー - バダイビ

ングの仕事が忙しく乗馬の世話役までは手が回りかねていたのが三瀬先輩の入会で主宰する明石乗馬倶楽部を安心して提供できるようになった訳です。5、6月頃からの活動予定ですので入会希望者は事務局まで申し込み下さい。

PC同好会 “PCよもやま話”

ケイオプティコム無線Lan

当倶楽部のPCにK-optの光を導入して半年以上になりますが、やっと複数のPCで同時にインターネットできるようになりました(無線Lanもです)。遅れた原因はメーカーのネット上の説明書を見つけるのに時間がかかっただけで、情けない限りです。安物を買うからといわれそうですが。K-optのFAQにいたっては、Lanで常時接続のフォローなんぞは最初から拒否しているように思います。もしFTTH(ADSL)のLan(複数のPCの常時接続)でお困りの方がおられれば少しはアドバイスできるかもしれません。

倶楽部のADSLとNTTのADSL戦略

インターネット環境にNTTの1.5MのADSLが導入されて間がないのですが、NTTの三宮近辺のADSL回線については、今後も12Mにする予定はないのではないかという気がしてなりません。光の時代にいまさら12Mではないのではないかということと、12MはYahooが圧倒的なシェアを確保してしまって、NTTの設備投資に見合う収益は得られないのではないかと思うからです。事務局の日常業務・運營業務に高速回線が必要があるかどうか別として、同じ支出であればより高いサービスが得られるプロバイダーへの見直しを考えるべきなのかもしれません。

(Ichi)

例会日：第3金曜日 倶楽部ルーム

世話人：市川義人

テニス同好会

しばらく休会していましたが、4月12日(土)午後6時～午後8時まで六甲アイランドテニススクエアにおいて、例会を開催します。

世話人：茂木立 仁

ゴルフ同好会 “懇親ゴルフコンペ”

安井明子(昭60理工)

3月7日(金)に、芦屋カンツリー倶楽部にて懇親ゴルフコンペが行われました。



雨模様でしたが、何のその、ゴルフ好きの8名が、カッパを着てティーランドへ。

スタートホールから渡辺義博さんがバーディーを決め、近藤正さんと芳川玲子さんがニアピン賞をgetし、横田洋子さんがミラクルショットでチップインを決めました。

起伏に富んだコースで、目指すピンの向こうに神戸のビルと港と淡路島が見える景色も楽しむ事ができました。



結果は、ネットもグロスも一位で森田純一さんが優勝されました。え？私ですか。雨の中、バンカーショット

に励んでおりました。代わりに同じ組の藤井文明さんに、再三の砂ならしをしていただきました。そんなこんなでなんとか無事にホールアウトし、前田剛資さんにいただいた参加賞のチーズをお土産に、家路についたのでした。

皆さん、お疲れさまでした。

絵画同好会

グループ展の開催きまる！！

絵画同好会は誕生以来3年目を迎え、現在16名が毎月第2、第4木曜日に梅地先生のご指導で水彩画を楽しんでおりますが、きたる6月5日(木)～6月10日(火)の6日間、神戸海岸通倶楽部ギャラリーでグループ展を開催することになりました。

ギャラリーは神戸中央郵便局の東南角の辻に面して、屋上に「あかふじ米」の看板が目立つ神明倉庫ビルです。

日頃から和気藹々、笑い声の絶えない例会ですが5月17・18日には岡山県日生漁港を泊まりがけで訪ね、初夏の瀬戸内の風情を思い切り描いて作品に仕立てようと意気込んでおります。

県展入選者から中学卒業以来のお絵かきさんまで多彩な顔ぶれの会員が描く楽しいグループ展にご期待下さい。

例会日は、第2・第4木曜日・倶楽部ルーム

世話人：八巻晤郎

会員の輪

松尾茂生会員より

高島知司 (昭 63 経)

高校時代

もう 20 年以上前になりますが、神戸の市立中学を卒業した私は、慶応高校に進学することになりました。その当時、神戸の市立中学の男子生徒はみな坊主頭で、そんなさえない髪型で上京したものだから全く校風に似つかわしくなかったと記憶しています。

私がまず慶応高校に行って驚いたのは、高校生なのに選挙権をもった方 (20 歳を超えている) が多数おられたことです。高校 1・2・3 年生でそれぞれ留年し裏表を経験されるとそうなります。

ちなみに麻雀の同じ柄を 2 つ集める役と同じなのでイーペーコーと呼ばれていました。「こんな高校生がいる高校って一体なんなんだと・・・」

次に驚いたのが、先生が結構いい加減なところです。いい加減というと支障があるのでユニークということにしておきます。

ある日本史の先生は 5 月連休ぐらいいまですと邪馬台国の話ばかりされておられました。

クラスの仲間と「わりとスローペースだね」と話し合っていたのですが、結局 1 年間で邪馬台国しか進みませんでした (教科書 10 ページもいかなかった・・・)

先生の専門が邪馬台国だったらいい、というか邪馬台国しか知らない先生だった。

あとあげればきりがありませんが、文化祭 AV 喫茶事件などとても公表できない思い出があります。

慶応って外からのイメージと実態は結構違いますよね。

次は、村田修一さん (昭 39 商) に書いていただきます。

今月の絵



(絵画同好会 : 黒田玲子)

長岡多摩子会員より

青戸統子 (昭 29 文)

好奇心あれこれ

101 歳の姑のお蔭で未だにご近所から若奥さんと言われているが、この所、昼夜逆転した母に夜中に起こされる事しばしば。ほんとうに若ければ直ぐ又眠れるだろうけど、そうもいかない。とりあえず TV をつける内、24 時間ショッピングなるものを見るようになった。

初めはその手に乗るまいぞと冷たく見ていたが、通販の本と違って、説明と効果を目前に見せられると、がばっと起き上がりダイヤルしてしまう。おかげで朝からモーローとして、夜は又お目目ぱっちりの悪循環。

しかし成果は多彩。衣類は今ひとつ、このちびころサンボには無理があり、諦めの境地だが、超音波歯ブラシ (電動歯ブラシではない) スエーデン製のガラス拭き、ドイツ製の台所用品などは大成功の部類で、日々エンジョイしている。ところで良いとなったら私の悪いくせ、人様にせつせと勧めてしまうので、皆様どうぞご用心。

まあ、便利な新製品も exciting だが、古い物も捨てずに活かしたく、けちと言われようと我が道を行く。物を大切にと教えられた世代の宿命かしらん。オレンジ、伊予柑の皮はマーマレードに。贈られた鉢花の背高ダンボールは、巻いた小絨毯を縦に収納して屋根裏へ。手焙り火鉢は綺麗な白いパッキングを灰替わり、オランダの赤い木靴を炭替わりにして、ガラスの蓋を嵌めて小卓に便利している。

いかにも古びた家具は木目を生かしつつ花をペインティングしたら蘇った。ばんざい!

20 年来の棟梁は、電話をすると、“ 今度は何を思いつかはりましたん? ” そう、当分手と頭は使っていくつもりであります。

次は田崎和代さん (昭 61 文) をお願いします。

このコーナーは、リレー式に輪をつないでいくものです。前走者から指名された方は、快くお引き受けください。そして、輪を二重三重に広げていこうではありませんか。

～4月例会のお知らせ～

日時：4月22日(火) 18:30～21:30

会場：和田ホール

神戸市中央区栄町通4-2-13

和田興産本社ビル2階(T:078-361-1100)

講師：島田 剛氏(兵庫県盲導犬協会理事)

懇親会：午後7時30分ころより

会場：マッシュルーム(和田ホール向かい)

Tel: 078-362-7505

会費：4,000円

島田 剛氏略歴

高校時代の体育の授業での事故が原因で視覚障害を負い、高校卒業後調香師の訓練を受けたがオイルショックの影響で就職がかなわず、盲学校に入学し直して鍼灸師の資格を得、現在神戸で開業されています。ご家族は、奥様と2人のお子さん。ご自身も盲導犬モネと生活をされており、当日もモネ同道されます。

盲導犬との生活、盲導犬の育成状況、私たちが盲導犬と出会ったときの正しい対応の仕方などについてお話いただく予定です。

懇親会には島田氏の外、モネや盲導犬協会の方々にもご出席いただく予定にしています。

なお、盲導犬育成にご協力いただきたく、些少で結構ですので、当日協会へのご寄付をお願いします。



新入会員紹介

～今後の行事予定～

評議員会・幹事会4月17日(木) 倶楽部

2003年度総会：5月16日(金)

会場：神戸メリケンパークオリエンタルホテル
詳細につきましては、決まり次第B R B・メールマガジン等でお知らせしますので、毎月ご覧ください。

今年度の行事予定表は、総会承認後にお渡しいたします。(早めに予定をお知りになりたい方は、個別に事務局にお尋ねください。)

～事務局からのお知らせ～

4月は年会費の振込み月です。早目の振込みをお願い致します。

自動振替の会員様は、4月28日に会費の引き落としがございますので、口座と残高の確認をお願いいたします。(事務局：糸海恵津子)

編集後記

○この時期、クシヤミやらハナミズに悩んでいる方が多いですね。六甲山の春霞も、今年は中国からの黄砂ではなく、イラクの方からの砂嵐とか？早く治まって、爽やかな季節を迎えたいものですね。(ほ)

○同好会の活動が活発になってきました。会員の趣味は多種多彩、ざつと数えても五十を超えます。年齢層も幅広く、同好の仲間同志でも感性の違いが良い刺激となります。「この指とまれ！」で同好会をもっと増やし倶楽部ライフをより楽しくしていきたいものです。(晴)